

## Ça pousse!



Associations bénévoles pour un jardin 100% comestible et naturel, accueillant pour la biodiversité. PHOTOS JONAS HANGARTNER



Cultivé selon les principes de permaculture, ce jardin associe des fleurs, des légumes, des plantes aromatiques ainsi que des arbres fruitiers.

# La permaculture dans son jardin, du rêve à la réalité



**Sarah Germanier**

Membre de JardinSuisse Vaud\*

«**P**ermaculture» est un terme d'origine anglophone formé par la contraction des mots «permanent agriculture», soit «agriculture permanente» en français. On attribue la paternité de ce concept, né dans les années 1970, à deux Australiens. Bill Mollison et David Holmgren ont observé le fonctionnement durable des écosystèmes naturels ainsi que la vie et l'abondance qui les caractérisent, pour tenter de recréer cette harmonie dans l'agriculture.

La permaculture se veut une solution efficace, éthique et durable répondant aux enjeux de l'humanité et de ses effets délétères sur l'environnement. Depuis quelques années, ce mouvement est en pleine expansion. Il est maintenant considéré comme une philosophie de vie à part entière, basée sur trois principes éthiques.

1. Prendre soin des êtres humains (habitat, organisation sociale, éducation, économie durable).
2. Prendre soin de la Terre (sol, écosystèmes, eau et air).
3. Produire et partager équitablement les ressources et les surplus.

C'est un ensemble de techniques, de pratiques et de comportements qui s'inspirent de la nature, des peuples premiers ainsi que des recherches récentes. La permaculture suggère une utilisation efficiente des ressources existantes ainsi qu'une mise en relation des divers éléments composant le système, tout en favorisant la plus grande diversité possible.

«S'inspirer et travailler de concert avec la nature, dans le but de composer un système durable»

Appliquée au jardin, la permaculture invite à l'observation puis à la mise en œuvre afin de composer un environnement durable, résilient et productif, faisant partie d'un tout.

Un petit ou un grand jardin, un espace communautaire ainsi qu'un balcon peuvent se révéler des lieux propices à l'aménagement d'un espace harmonieux, d'autant plus qu'il est possible de travailler sur la verticalité. Bien réfléchi et conçue, une surface de 500 m<sup>2</sup> pourra grandement contribuer à la production de fruits et légumes pour une famille de

quatre personnes durant une bonne période de l'année, tout en contribuant à nourrir l'écosystème.

Parallèlement à la phase d'observation qui vous permettra de connaître les caractéristiques du lieu (expositions, vues, nature du sol, topographie, bordures physiques, plantes bios indicatrices), il est important d'entamer une introspection conjointe avec tous les bénéficiaires de l'espace. En prenant compte des souhaits et besoins de chacun et des ressources (temps, énergie, connaissances, pécuniaires) à disposition, vous pourrez concevoir un projet durable et de qualité.

## Réfléchir de la macro au micro

Un projet doit tout d'abord être imaginé dans son ensemble. Il sera ensuite réalisé par étapes, selon les priorités et dans un souci d'économie des diverses ressources. Rien ne sert de définir les variétés des végétaux lors du zonage de votre projet, qui se fait selon le nombre d'interactions (les plantes aromatiques seront, par exemple, placées à proximité de la cuisine.)

Pratiquer la permaculture ne se résume pas à faire des buttes. C'est un art de vivre, avec des réponses adaptées qui seront différentes d'un lieu à l'autre.

Les ressources nécessaires doivent être soigneusement choisies. Il est important de se renseigner sur

la provenance des matériaux indispensables, comme le compost, un amendement que l'on peut trouver en vrac, certifié bio et de très bonne qualité, mais également les végétaux, qui proviendront d'une pépinière régionale et seront majoritairement indigènes.

## Entretien limité

Un système résilient passe par la mise en place de plusieurs éléments interconnectés de façon à répondre à différentes fonctions (par exemple, l'ortie: comestible, extrait fermenté, gîte et garde-manger pour une multitude d'espèces, paillis, bio indicatrice). La terre est basse et la permaculture, malgré tous les bénéfices qu'elle offre, demandera quelques efforts. Mais il est vrai qu'elle permet un entretien limité, si l'ensemble est conçu judicieusement.

Des paysagistes spécialisés dans le domaine de la permaculture pourront vous accompagner sur le merveilleux chemin de la réalisation de votre projet. Il existe également des ateliers grâce auxquels vous pourrez acquérir les fondamentaux pour expérimenter avant d'évaluer et de recommencer, différemment si besoin.

Pour terminer, n'oublions pas que tout commence par un rêve!

[www.taiga-creations.ch](http://www.taiga-creations.ch)

\* Directrice de Taïga, Inspiration Nature