

Espace vert

Un jardin vergier et une haie fruitière pour vous nourrir



Gilles Metzener

Membre de JardinSuisse Vaud*

La question revient souvent: comment exploiter son jardin pour se nourrir sainement? Si la tendance actuelle va au développement du potager, en permaculture ou en culture conventionnelle, il existe aussi d'autres façons d'utiliser son jardin pour approvisionner son garde-manger et colorer son assiette. Parmi celles-ci, le jardin vergier et la haie fruitière.

Le jardin vergier

Le jardin vergier est un écosystème nourricier au milieu du jardin qui comprend des arbres fruitiers, des vivaces, de petits fruits, des plantes aromatiques et des fraises. L'idée est de cultiver sous la couronne des arbres fruitiers et dans ses alentours. Pour créer votre jardin vergier, optez pour des arbres fruitiers à petit ou moyen développement, plantés en ligne ou de façon isolée. Il est conseillé de combiner autant que possible les espèces d'arbres et les variétés. Outre les arbres fruitiers habituels comme les pommiers, les poiriers et les mirabelliers, choisissez aussi des kakis, des nashis ou encore des pawpaws.

Dans le périmètre de développement de l'arbre, on plantera des petits fruits, comme les groseilliers ou les cassis, mais également des espèces exotiques comme l'arone ou le feijoa. Pour tapisser le sol, rien de mieux que les plantes vivaces comestibles comme les fraises des bois, la rhubarbe et, moins communs, les choux de Daubenton ou le topinambour. N'oublions pas les plantes aromatiques comme la sauge, le thym, le romarin ou encore le cerfeuil musqué. Si l'ombre occasionnée par le développement de l'arbre est bénéfique pour certaines plantes, ce n'est pas le cas de toutes les espèces. Ce paramètre doit être observé au moment du choix des plantes.

La haie fruitière

La haie fruitière, comme une haie standard, se trouve généralement en bordure de jardin. Elle permet de dé-



Photos prise à L'Abergement, dans le jardin sauvage. A gauche une haie fruitière (sureau, cornouiller, noisetier, etc.). A droite un nashi avec, à son pied, de la rhubarbe et des fraises des bois. DR

limiter le terrain, d'ombrer ou encore de protéger du vent, tout en offrant l'avantage de ses fruits succulents. Ce type de haie étant souvent caduque, seul le bois de ses branches pourra intimiser en hiver. Pour une haie fournie toute l'année, ajoutez 30% d'arbustes persistants ou doublez les lignes de plantation.

Avant de réaliser une haie fruitière, renseignez-vous auprès de votre commune au sujet des règlements qui impacteront les distances de plantation et les hauteurs de votre haie, ou les espèces autorisées (code rural, règlement de commune et éventuellement de quartier ou PPE). Vous devrez aussi tenir compte de l'environnement, notamment le type de sol, l'ensoleillement et les vents dominants. Une fois ces points déterminés, vous pourrez choisir vos essences en fonction de vos goûts, en veillant à une bonne mixité. En effet, afin de limiter la propagation des ravageurs et des maladies, il est conseillé d'éviter au maximum la monoculture, avec une seule espèce sur la totalité de la haie ou sur une longue partie.

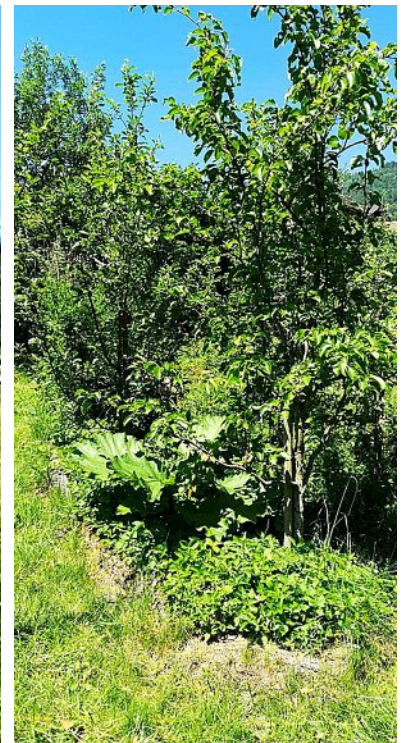
Le choix des plantes pour une haie fruitière est large. Nous citerons

bien entendu les arbustes connus comme le noisetier, les sureaux, l'églantier, l'amélanchier, l'argousier ou les cornouillers. A ceux-ci, nous ajouterons volontiers une touche d'originalité avec les baies de Goji, le nashi ou le ragouminier. Nos

«Osez planter de façon généreuse puisqu'il n'est pas rare que certaines plantes disparaissent avec le temps ou ne s'adaptent pas à certaines conditions.»

fruitiers habituels peuvent bien entendu faire partie de cette haie, à condition de choisir des arbres formés pour ce type de haie, comme les palmettes.

Pour réussir ces deux aménagements de jardin, veillez à planter, ça



et là, des végétaux fixateurs d'azote, dont la haie fruitière et le jardin vergier ont besoin. Ces plantes ont la particularité de prendre l'azote dans l'air pour le restituer au sol. Choisissez par exemple la coronille ou le baguenaudier.

Enfin, nous vous conseillons d'oser planter de façon généreuse puisqu'il n'est pas rare que certaines plantes disparaissent avec le temps ou ne s'adaptent pas à certaines conditions. Si des espaces se créent dans votre haie, vous pourrez facilement les combler en insérant de nouvelles espèces que vous aurez récemment découvertes. Par ailleurs, l'abondance des fruits n'est pas à craindre puisqu'il existe de multiples façons de les cuisiner afin d'en profiter tout au long de l'année (fruits secs ou congelés, en conserves ou en confiture). Et si, contre toute attente, votre haie apparaît trop fournie, il sera simple d'en retirer quelques plantes que vous pourrez donner à vos proches ou à vos voisins pour ainsi leur faire découvrir la haie fruitière ou le jardin vergier.

www.1001jardins.ch

* Directeur de Mille et un Jardins Sàrl