## **Architecture et construction**

# Les six talents initiaux qui font les bienfaits des arbres

### Stéphane Krebs\*

Membre de JardinSuisse Vaud



epuis la nuit des temps, les arbres ont contribué à rendre l'atmosphère terrestre respirable grâce à leur incroyable faculté à fixer le gaz carbonique, notamment sous forme de charbon et de pétrole.

Au cours des millions d'années qui suivirent, ils ont accumulé une phénoménale expérience de vie, acquise au prix d'une admirable persévérance associée à une créativité sans limite. Cette forme très singulière d'intelligence leur a permis de faire preuve d'une fantastique capacité d'adaptation, tout particulièrement aux multiples changements climatiques.

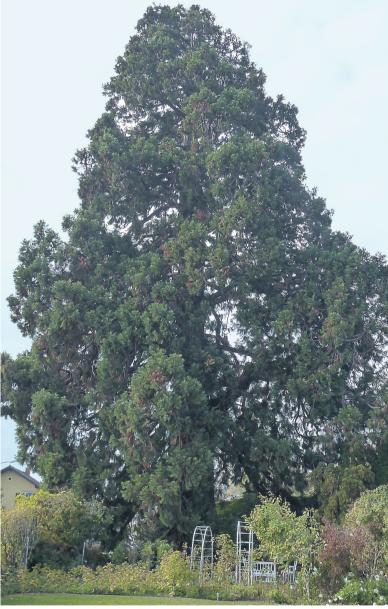
Depuis son arrivée sur terre, l'homme moderne a vu son destin intimement lié aux arbres. À tel point que chaque civilisation les a vénérés et a, simultanément, exploité durablement leurs ressources. Ce n'est qu'à partir du XX<sup>e</sup> siècle que la civilisation occidentale a cru pouvoir s'affranchir de ce fragile équilibre millénaire.

#### Les avantages intrinsèques

Les bienfaits des arbres sont le fruit de six talents initiaux:

- **1.** Leur architecture monumentale colonise les trois dimensions;
- **2.** Leur importante photosynthèse assure leur autonomie énergétique;
- **3.** Leurs actions profitables à la pédogenèse contribuent à la régénération du sol:
- **4.** Leur puissante évapotranspiration est un humidificateur biologique;
- **5.** Leurs innombrables voies métaboliques produisent leurs vertus spécifiques;
- **6.** Leur potentiel d'innovation biocréatif est synonyme d'adaptation.

Lorsque les arbres peuvent exprimer leurs six talents, l'humain en ressent les bénéfices pour son organisme. Ces bienfaits peuvent être de natures diverses, en particulier physique, nourricier, gustatif, visuel, aromatique, sonore, thérapeutique, mé-



Les arbres sont bénéfiques aux êtres humains depuis la nuit des temps (ici un séquoia à Corsier-sur-Vevey). DR

«Lorsque les arbres peuvent exprimer leurs six talents, l'humain en ressent les bénéfices pour son organisme» dical, social, mental, culturel, artistique, etc. Une large majorité d'entre eux sont encore inconnus ou doivent être redécouverts, notamment ceux bénéfiques à l'âme humaine. Chaque arbre produit ses bienfaits grâce à son feuillage, ses fleurs, ses fruits, ses graines, ses écorces, ses racines, etc. ainsi que par la diffusion de composés organiques volatils.

La qualité de vie des citadins est un sujet particulièrement d'actualité. Le milieu urbain, minéral, à l'instar d'un désert de pierres, accumule la chaleur, puis la diffuse par rayonnement. Ce mécanisme provoque des élévations de température exponentielles par rapport aux normes saisonnières, accompagnées d'une sécheresse atmosphérique. Les conséquences se révèlent gravissimes pour la santé des citadins. Une majorité d'usagers de villas vivent également cette situation chaque année sur leur terrasse, qui tient plus d'une fournaise que d'un endroit où il fait bon vivre.

#### Couverture végétale

La solution réside dans une couverture végétale, à l'image d'un immense parasol bioclimatique, telle une canopée. Les grands arbres plantés en avenue ombragent les routes et les façades des immeubles. Le rayonnement direct du soleil sur les surfaces minérales et l'accumulation calorique sont alors entravés. De plus, les arbres apportent de la fraîcheur, non seulement par l'ombre qu'ils projettent mais également par la diffusion, au travers de leur feuillage, de fines particules d'eau liquide en suspension dans l'air ambiant.

Il peut être utile de préciser que les toitures et les balcons peuvent également accueillir des jardins de ville composés d'une belle végétation et d'arbres spécialement sélectionnés pour leur résistance et leur petite taille qui jouent pleinement leur rôle.

Dans les villas, il convient de concevoir plusieurs scènes de jardin aux ambiances diversifiées. La première terrasse, printanière, permet de profiter des premières belles journées de la saison. La seconde, estivale, est ombragée par un arbre à feuillage caduc afin de créer un microclimat agréable lors des canicules tout en bénéficiant du soleil en période de repos de végétation. La troisième, dévolue à la gloire de «Jean Rosset», répondra aux attentes des adeptes des bains de soleil.

Un proverbe fort ancien d'origine chinoise, dit: «Le meilleur moment pour planter un arbre c'était il y a vingt ans. Le deuxième meilleur moment c'est maintenant.»

\* Maître paysagiste, directeur de Krebs paysagistes SA à Blonay. Auteur du livre «Les bienfaits magiques des arbres» www.js-vd.ch